



ספירת העומר

Counting the Omer (5783 / 2023)

The Omer is counted from the second night of Passover until the night before Shavuos.

לְשֵׁם יְחִוּד קְדוּשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ,
לְיַחַד שֵׁם יי"ה בְּוִי"ה בְּיַחְוּדָא שְׁלִים, בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הַנְּנִי
מוֹכֵן וּמְזַמֵּן לְקַיִם מְצוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּמוֹ שְׁכַתּוֹב
בַּתּוֹרָה - וּסְפִירָתָם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאָכֶם אֶת
עֹמֶר הַתְּנוּפָה, שִׁבְעַ שַׁבָּתוֹת תְּמַיַּמַת תִּהְיֶינָה. עַד מִמַּחֲרַת
הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם. וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה
לַיי. וַיְהִי נֶעַם אֲ-דְנִי אֶ-לֵהִינוּ עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנְנָה
עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנְנָהוּ.

For the sake of the unification of the Holy One, Blessed is He, with His Shechina (Divine Presence), in fear and love, to unite the name *Yud Kay* with *Vav Kay*, in perfect unity, in the name of all Yisraw-eil (Israel) — Behold! I am prepared and ready to perform the positive commandment of Counting the Omer as is written in the Torah: “From the day following the first rest day of Pesach, from the day you bring the Omer-measure for the wave-offering, you shall count for yourselves seven complete weeks. You shall count until the day after the seventh week, the fiftieth day, on which you shall bring a new meal offering to THE ETERNAL (A-do-noy).” May the pleasantness of my LORD, our God, be upon us; may He establish for us the work of our hands; the work of our hands, may He establish.

Recite the following blessing (unless you have previously missed counting on any day):

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֲ-לֵהִינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר.

Blessed are You, O ETERNAL, our God, King of the universe, Who has sanctified the us with His commandments and has commanded us regarding the counting of the Omer.

1. - הַיּוֹם יוֹם אֶחָד בְּעֹמֶר.

Thursday, April 6, 2023 (after nightfall, before 2nd Seder): 1. Today is one day in the Omer.

2. - הַיּוֹם שְׁנַי יָמִים בְּעֹמֶר.

Friday, April 7, 2023 (Leil Shabbos): 2. Today is two days in the Omer.

3. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

Saturday, April 8, 2023: 3. Today is three days in the Omer.

4. הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים בְּעֹמֶר.

Sunday, April 9, 2023: 4. Today is four days in the Omer.

5. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

Monday, April 10, 2023: 5. Today is five days in the Omer.

6. הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

Tuesday, April 11, 2023: 6. Today is six days in the Omer.

7. הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד בְּעֹמֶר.

Wednesday, April 12, 2023: 7. Today is seven days—making one week—in the Omer.

8. הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד בְּעֹמֶר.

April 13, 2023: 8. Today is eight days—making one week and one day—in the Omer.

9. הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וּשְׁנַי יָמִים בְּעֹמֶר.

April 14, 2023 (*Leil Shabbos*): 9. Today is nine days—making one week and two days—in the Omer.

10. הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

April 15, 2023: 10. Today is ten days—making one week and three days—in the Omer.

11. הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים בְּעֹמֶר.

April 16, 2023: 11. Today is eleven days—making one week and four days—in the Omer.

12. הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

April 17, 2023: 12. Today is twelve days—making one week and five days—in the Omer.

13. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וּשְׁשָׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

April 18, 2023: 13. Today is thirteen days—making one week and six days—in the Omer.

14. הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבֻעוֹת בְּעֹמֶר.

April 19, 2023: 14. Today is fourteen days—making two weeks—in the Omer.

15. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אֶחָד בְּעֹמֶר.

April 20, 2023: 15. Today is fifteen days—making two weeks and one day—in the Omer.

16. הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבֻעוֹת וּשְׁנַי יָמִים בְּעֹמֶר.

April 21, 2023 (*Leil Shabbos*): 16. Today is sixteen days—making two weeks and two days—in the Omer.

17. הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהִם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 22, 2023: **17.** Today is seventeen days—making two weeks and three days—in the Omer.

18. הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם שָׁהִם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 23, 2023: **18.** Today is eighteen days—making two weeks and four days—in the Omer.

19. הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהִם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 24, 2023: **19.** Today is nineteen days—making two weeks and five days—in the Omer.

20. הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 25, 2023: **20.** Today is twenty days—making two weeks and six days—in the Omer.

21. הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת בַּעֲמֹר.

April 26, 2023: **21.** Today is twenty-one days—making three weeks—in the Omer.

22. הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד בַּעֲמֹר.

April 27, 2023: **22.** Today is twenty-two days—making three weeks and one day—in the Omer.

23. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנַי יָמִים בַּעֲמֹר.

April 28, 2023 (*Leil Shabbos*): **23.** Today is twenty-three days—making three weeks and two days—in the Omer.

24. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 29, 2023: **24.** Today is twenty-four days—making three weeks and three days—in the Omer.

25. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים בַּעֲמֹר.

April 30, 2023: **25.** Today is twenty-five days—making three weeks and four days—in the Omer.

26. הַיּוֹם שִׁשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

May 1, 2023: **26.** Today is twenty-six days—making three weeks and five days—in the Omer.

27. הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.

May 2, 2023: **27.** Today is twenty-seven days—making three weeks and six days—in the Omer.

28. הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת בַּעֲמֹר.

May 3, 2023: **28.** Today is twenty-eight days—making four weeks—in the Omer.

29. הַיּוֹם תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהִם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד בַּעֲמֹר.

May 4, 2023: **29.** Today is twenty-nine days—making four weeks and one day—in the Omer.

30. הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהִם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנַי יָמִים בַּעֲמֹר.

May 5, 2023 (*Leil Shabbos*): **30.** Today is thirty days—making four weeks and two days—in the Omer.

31. - הַיּוֹם אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 6 2023: **31.** Today is thirty-one days—making four weeks and three days—in the Omer.
32. - הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 7, 2023: **32.** Today is thirty-two days—making four weeks and four days—in the Omer.
33. - הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 8, 2023 (*Lag b'Omer*): **33.** Today is thirty-three days—making four weeks and five days—in the Omer.
34. - הַיּוֹם אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 9, 2023: **34.** Today is thirty-four days—making four weeks and six days—in the Omer.
35. - הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת בַּעֲמֹר.
 May 10, 2023: **35.** Today is thirty-five days—making five weeks—in the Omer.
36. - הַיּוֹם שִׁשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד בַּעֲמֹר.
 May 11, 2023: **36.** Today is thirty-six days—making five weeks and one day—in the Omer.
37. - הַיּוֹם שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 12, 2023 (*Leil Shabbos*): **37.** Today is thirty-seven days—making five weeks and two days—in the Omer.
38. - הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 13, 2023: **38.** Today is thirty-eight days—making five weeks and three days—in the Omer.
39. - הַיּוֹם תְּשַׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 14, 2023: **39.** Today is thirty-nine days—making five weeks and four days—in the Omer.
40. - הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 15, 2023: **40.** Today is forty days—making five weeks and five days—in the Omer.
41. - הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 16, 2023: **41.** Today is forty-one days—making five weeks and six days—in the Omer.
42. - הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת בַּעֲמֹר.
 May 17, 2023: **42.** Today is forty-two days—making six weeks—in the Omer.
43. - הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד בַּעֲמֹר.
 May 18, 2023: **43.** Today is forty-three days—making six weeks and one day—in the Omer.
44. - הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים בַּעֲמֹר.
 May 19, 2023 (*Leil Shabbos*): **44.** Today is forty-four days—making six weeks and two days—in the Omer.

45. הַיּוֹם חֲמֵשֶׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

May 20, 2023: 45. Today is forty-five days—making six weeks and three days—in the Omer.

46. הַיּוֹם שֵׁשֶׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבַּעַת יָמִים בְּעֹמֶר.

May 21, 2023: 46. Today is forty-six days—making six weeks and four days—in the Omer.

47. הַיּוֹם שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמֵשֶׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

May 22, 2023: 47. Today is forty-seven days—making six weeks and five days—in the Omer.

48. הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים בְּעֹמֶר.

May 23, 2023: 48. Today is forty-eight days—making six weeks and six days—in the Omer.

49. הַיּוֹם תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת בְּעֹמֶר.

May 24, 2023 (Erev Shavuot): 49. Today is forty-nine days—making seven weeks—in the Omer.

הַרְחֵמְךָ הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמְקוֹמָהּ, בְּמַהֲרָה
בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.

May the Merciful One restore the service of the Beis haMikdash (House of Holiness/Holy Temple) to its place, speedily in our days. Amen forever!

לְמַנְצֶיךָ בְּנִגְיִנוֹת מְזֻמּוֹר שִׁיר. אֲ-לֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ, יֵאָר
פָּנָיו אֶתָּנוּ סְלָה. לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכֶךָ, בְּכֹל גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ.
יִזְדוֹף עַמִּים, אֲ-לֹהִים, יִזְדוֹף עַמִּים כָּלָם. יִשְׂמְחוּ וַיִּרְנְנוּ
לְאֻמִּים, כִּי תִשְׁפּוֹט עַמִּים מִיִּשׂוֹר, וְלְאֻמִּים בְּאֶרֶץ תַּנְחֵם סְלָה.
יִזְדוֹף עַמִּים, אֲ-לֹהִים, יִזְדוֹף עַמִּים כָּלָם. אֶרֶץ נְתַנָּה יְבוּלָהּ,
יְבָרְכֵנוּ אֲ-לֹהִים אֲ-לֹהֵינוּ. יְבָרְכֵנוּ אֲ-לֹהִים, וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל
אֲפְסֵי אֶרֶץ.

Psalm 67: For the Conductor, upon Neginos (musical instruments); a psalm, a song: May God favor us and bless us; may He cause His face to shine upon us forever! Make known Your way upon the earth, Your salvation among all the nations. Let the peoples give thanks to You, O God; let all the peoples give thanks to You. Let the nations rejoice and exult because You will judge the peoples fairly and guide the nations upon the earth forever! The peoples will acknowledge You, O God; the peoples will acknowledge You — all of them. The earth has yielded its produce; may God, our own God, bless us. May God bless us, and may all the ends of the earth fear Him.

אב"ג ית"ץ	אָנָּא, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינָהּ, תַּתִּיר צְרוּרָהּ.
קר"ע שט"ץ	קַבֵּל רַנַּת עַמָּךְ, שִׁגְבֵנוּ, טַהַרְנוּ, נוֹרָא.
נג"ד יכ"ש	נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יְחוּדָהּ, כְּבַבַּת שְׁמֵרָם.
בט"ר צת"ג	בְּרַכֶּם, טַהַרֶם, רַחֲמִם, צְדָקָתָהּ תַּמִּיד גְּמִלִים.
הק"ב טג"ע	חֲסִין קָדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבָהּ, נִהַל עֲדָתָהּ.
יג"ל פז"ק	יַחִיד גְּאֵה, לְעַמָּה פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדוּשָׁתָהּ.
שק"ו צי"ת	שׁוֹעֲתָנוּ קַבֵּל, וּשְׁמַע צַעֲקוֹתָנוּ, יוֹדַע תַּעֲלָמוֹת.
	בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

We beseech You! Release Your captive nation by the great strength of Your right hand. Accept the prayer of Your nation; strengthen us and purify us, O Awesome One. Please, O Mighty One – for those who seek your Oneness, may You guard them like the pupil of the eye. Bless them, purify them, have mercy upon them; may your righteousness always recompense them. O Powerful and Holy One, with Your abundant goodness guide Your congregation. One and only Exalted One, turn to Your nation that proclaims Your holiness. Accept our prayer and hear our cry, O Knower of mysteries. Blessed is the Name of His glorious Kingdom for all eternity.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אֲתָה צְוִיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ לְסִפּוֹר
 סְפִירַת הָעֶמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ
 שְׁכַתְבַּת בְּתוֹרָתְךָ - וּסְפִירָתָם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם
 הַבִּיאָכֶם אֶת עֶמֶר הַתְּנוּפָה, שִׁבְעַת שַׁבָּתוֹת תְּמִימַת תְּהִינָה. עַד
 מַמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ חֲמָשִׁים יוֹם. כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ
 נַפְשוֹת עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל מִזְהַמְתָּם. וּבִכֵּן יִהְיֶה רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי
 אֱ-לֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֶמֶר שִׁסְפַרְתִּי
 הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה שִׁפְגַמְתִּי בְּסִפְרָה . . .

Master of the universe, You commanded us through Mosheh (Moses), Your servant, to count the Omer Count in order to cleanse us from our encrustations of evil and from our contaminations, as You have written in Your Torah: "From the day following the first rest day of Pesach, from the day you bring the Omer-measure for the wave-offering, you shall count for yourselves seven complete weeks. You shall count until the day after the seventh week, the fiftieth day" so that the souls of Your people Yisraw-eil (Israel) will be cleansed of their contamination. Therefore, may it be Your will, O ETERNAL (A-do-noy), our God, and the God of our ancestors, that in the merit of the Omer Count that I have counted today, may there be corrected whatever blemish I have caused in the *sefirah* . . .

11. נִצָּחַ שְׁבַגְבוּרָה.

April 16, 2023: **11.** Netzach she-big-vuraw.
Victory within Might

12. הוֹד שְׁבַגְבוּרָה.

April 17, 2023: **12.** Hod she-big-vuraw.
Acknowledgment within Might

13. יְסוֹד שְׁבַגְבוּרָה.

April 18, 2023: **13.** Y'sod she-big-vuraw.
Foundation within Might

14. מַלְכוּת שְׁבַגְבוּרָה.

April 19, 2023: **14.** Malchus she-big-vuraw.
Kingship within Might

15. חֶסֶד שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 20, 2023: **15.** Chesed sheb'sif-e-res.
Lovingkindness within Beauty

16. גְּבוּרָה שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 21, 2023: **16.** G'vuraw sheb'sif-e-res.
Might within Beauty

17. תְּפָאֵרֶת שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 22, 2023: **17.** Tif-e-res sheb'sif-e-res.
Beauty within Beauty

18. נִצָּחַ שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 23, 2023: **18.** Netzach sheb'sif-e-res.
Victory within Beauty

19. הוֹד שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 24, 2023: **19.** Hod sheb'sif-e-res.
Acknowledgment within Beauty

20. יְסוֹד שְׁבַתְפָּאֵרֶת.

April 25, 2023: **20.** Y'sod sheb'sif-e-res.
Foundation within Beauty

1. חֶסֶד שְׁבַחְסָד.

April 6, 2023: **1.** Chesed sheb'chesed.
Lovingkindness within Lovingkindness

2. גְּבוּרָה שְׁבַחְסָד.

April 7, 2023: **2.** G'vuraw sheb'chesed.
Might within Lovingkindness

3. תְּפָאֵרֶת שְׁבַחְסָד.

April 8, 2023: **3.** Tif-e-res sheb'chesed.
Beauty within Lovingkindness

4. נִצָּחַ שְׁבַחְסָד.

April 9, 2023: **4.** Netzach sheb'chesed.
Victory within Lovingkindness

5. הוֹד שְׁבַחְסָד.

April 10, 2023: **5.** Hod sheb'chesed.
Acknowledgment within Lovingkindness

6. יְסוֹד שְׁבַחְסָד.

April 11, 2023: **6.** Y'sod sheb'chesed.
Foundation within Lovingkindness

7. מַלְכוּת שְׁבַחְסָד.

April 12, 2023: **7.** Malchus sheb'chesed.
Kingship within Lovingkindness

8. חֶסֶד שְׁבַגְבוּרָה.

April 13, 2023: **8.** Chesed sheh-big-vuraw.
Lovingkindness within Might

9. גְּבוּרָה שְׁבַגְבוּרָה.

April 14, 2023: **9.** G'vuraw she-big-vuraw.
Might within Might

10. תְּפָאֵרֶת שְׁבַגְבוּרָה.

April 15, 2023: **10.** Tif-e-res she-big-vuraw.
Beauty within Might

31. תְּפִאֶרֶת שְׁבַהּוּד.

May 6, 2023: **31.** Tif-e-res sheb'hod.
Beauty within Acknowledgment

32. נִצָּח שְׁבַהּוּד.

May 7, 2023: **32.** Netzach sheb'hod.
Victory within Acknowledgment

33. הוֹד שְׁבַהּוּד.

May 8, 2023 (*Lag b'Omer*): **33.** Hod sheb'hod.
Acknowledgment within Acknowledgment

34. יְסוּד שְׁבַהּוּד.

May 9, 2023: **34.** Y'sod sheb'hod.
Foundation within Acknowledgment

35. מַלְכוּת שְׁבַהּוּד.

May 10, 2023: **35.** Malchus sheb'hod.
Kingship within Acknowledgment

36. חֶסֶד שְׁבִי־סוּד.

May 11, 2023: **36.** Chesed she-bi-sod.
Lovingkindness within Foundation

37. גְּבוּרָה שְׁבִי־סוּד.

May 12, 2023: **37.** G'vuraw she-bi-sod.
Might within Foundation

38. תְּפִאֶרֶת שְׁבִי־סוּד.

May 13, 2023: **38.** Tif-e-res she-bi-sod.
Beauty within Foundation

39. נִצָּח שְׁבִי־סוּד.

May 14, 2023: **39.** Netzach she-bi-sod.
Victory within Foundation

40. הוֹד שְׁבִי־סוּד.

May 15, 2023: **40.** Hod she-bi-sod.
Acknowledgment within Foundation

21. מַלְכוּת שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

April 26, 2023: **21.** Malchus sheb'sif-e-res.
Kingship within Beauty

22. חֶסֶד שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

April 27, 2023: **22.** Chesed sheb'netzach.
Lovingkindness within Victory

23. גְּבוּרָה שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

April 28, 2023: **23.** G'vuraw sheb'netzach.
Might within Victory

24. תְּפִאֶרֶת שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

April 29, 2023: **24.** Tif-e-res sheb'netzach.
Beauty within Victory

25. נִצָּח שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

April 30, 2023: **25.** Netzach sheb'netzach.
Victory within Victory

26. הוֹד שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

May 1, 2023: **26.** Hod sheb'netzach.
Acknowledgment within Victory

27. יְסוּד שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

May 2, 2023: **27.** Y'sod sheb'netzach.
Foundation within Victory

28. מַלְכוּת שְׁבַת־פֶּאֶרֶת.

May 3, 2023: **28.** Malchus sheb'netzach.
Kingship within Victory

29. חֶסֶד שְׁבַהּוּד.

May 4, 2023: **29.** Chesed sheb'hod.
Lovingkindness within Acknowledgment

30. גְּבוּרָה שְׁבַהּוּד.

May 5, 2023: **30.** G'vuraw sheb'hod.
Might within Acknowledgment

נִצַּח שְׁבַמְלְכוֹת. - 46.

May 21, 2023: **46.** *Netzach sheb'malchus.*
Victory within Kingship

הוֹד שְׁבַמְלְכוֹת. - 47.

May 22, 2023: **47.** *Hod sheb'malchus.*
Acknowledgment within Kingship

יְסוֹד שְׁבַמְלְכוֹת. - 48.

May 23, 2023: **48.** *Y'sod sheb'malchus.*
Foundation within Kingship

מַלְכוּת שְׁבַמְלְכוֹת. - 49.

May 24, 2023: **49.** *Malchus sheb'malchus.*
Kingship within Kingship

יְסוֹד שְׁבִי־סוֹד. - 41.

May 16, 2023: **41.** *Y'sod she-bi-sod.*
Foundation within Foundation

מַלְכוּת שְׁבִי־סוֹד. - 42.

May 17, 2023: **42.** *Malchus she-bi-sod.*
Kingship within Foundation

חֶסֶד שְׁבַמְלְכוֹת. - 43.

May 18, 2023: **43.** *Chesed sheb'malchus.*
Lovingkindness within Kingship

גְּבוּרָה שְׁבַמְלְכוֹת. - 44.

May 19, 2023: **44.** *G'vuraw sheb'malchus.*
Might within Kingship

תְּפָאֶרֶת שְׁבַמְלְכוֹת. - 45.

May 20, 2023: **45.** *Tif-e-res sheb'malchus.*
Beauty within Kingship

וְאֶטְהַר וְאֶתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעַת
רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקוּן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנַשְׁמוֹתֵינוּ
מִכָּל סִיג וּפְגָם, וְלִטְהַרְנוּ וְלִקְדַּשְׁנוּ בְּקִדְשָׁתְךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה.

May I be cleansed and sanctified with the holiness of Above, and through this may abundant bounty flow in all the worlds. And may it correct our lives, spirits, and souls from all sediment and blemish; may it cleanse us and sanctify us with Your exalted holiness. Amen forever!