



## ברכות הנהנין Blessings over Foods

The laws of food blessings are very complex, so please only use this sheet as a reference for the Hebrew text, not for a precise explanation of what food requires which blessing. Questions can arise due to mixtures in different foods (e.g., chocolate-covered nuts, soups, cereals), grain products processed in unusual ways (e.g., granola bars), etc.

Upon washing the hands before a bread meal

נטילת ידים קדם הסעודה

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,  
וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם.

Blessing over bread (incl. matzoh, bagels, 2-3 pizza slices, etc.)

בְּרָכָה עַל הַפֶּת

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

Blessing over foods made with the five grains

בְּרָכָה עַל מִינֵי מְזוּנוֹת מַחְמֶשֶׁת מִיַּיִן דָּגָן

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מִיַּיִן מְזוּנוֹת.

Blessing over wine and grape juice (but *not* whisky, vodka, Scotch, beer, etc.)

בְּרָכָה עַל הַיַּיִן

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

Blessing over tree-fruit (incl. walnuts, almonds, and grapes)

בְּרָכָה עַל פְּרֵי הָעֵץ

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ.

Blessing over produce from the ground (incl. bananas and peanuts)

בְּרָכָה עַל פִּירוֹת הָאֲדָמָה

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה.

Blessing over all other foods (meat, fish, eggs, cheese, drinks, candy, etc.)

בְּרָכָה עַל שְׂאֵר אוֹכְלִין

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁהַכֹּל נִהְיָה בְּדַבְּרוֹ.